

Szöveges beszámoló 2020. évről

Sótony, Nyőgér, Bejcgertyános védőnői körzetről

I. Személyi és tárgyi feltételek:

1. A védőnő és a tanácsadó orvos személyében nem történt változás az elmúlt évben. Tartós távollét, táppénz vagy betegszabadság nem volt.
2. Eszközbeszerzés során, a szakmai felügyelet előzetes kérésére, előre tervezetten egy látásvizsgáló eszköz került beszerzésre. A védőnői tanácsadó épületében tisztasági festés történt.
3. Továbbképzések:
 - EFOP-1.2.9-17-2017-00110 azonosító számú projekt keretében a „Munka és magánélet összehangolása” című 20 órás képzés. (Szh., 2020. Február)
 - EFOP-1.2.4-VEKOP-16-2016-00001 azonosító számú projekt keretein belül „A gyermekvédelmi jelzőrendszeri tagok együttműködésének elősegítése. A kapcsolati erőszak és az emberkereskedelem okozta ártalmak azonosítása, kezelése.” (Győr, 2020. Október)
 - Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar által távoktatásban szervezett kötelező szakmacsoportos továbbképzés a „Baba- mama táplálkozás - A gyermekvállalástól a kisdéd korig”. (2020. Aug. – Online formában)

II. Szakmai munka értékelése:

1. A 2020 év tavaszán, Magyarországon is kialakult COVID-19 pandémiás helyzet nagyban befolyásolta a védőnői munkát. A Márciusban kiadott szakmai állásfoglalásnak megfelelően, a családlátogatások száma jelentősen lecsökkent, előtérbe került a telefonos, online kapcsolattartás. Ezen új felületek (Pl. skype, messenger) használata a szülők számára nem okozott problémát, együttműködés gördülékeny volt. A személyes találkozásokra elsősorban a védőnői tanácsadókban került sor. Ezen alkalmak során a szülők maradéktalanul elfogadták és betartották az előírt higiéniai szabályokat, melyeket a védőnői szolgálat is biztosítani tudott. A családok otthonában tett látogatások nem maradtak el teljesen, a megfelelő védőruházat biztosítása mellett, továbbra is sor került családlátogatásra. Emellett a szülőkkel együttműködve, törekedtünk arra, hogy a családok otthonában, szabad levegőn is biztosított legyen a személyes találkozás. Összességében elmondható, hogy ezen, nehéz időszak alatt a családok az addigiakhoz képest nagyobb mértékben igényelték a védőnővel való konzultációt, kapcsolattartást. A megváltozott feltételekhez és igényekhez alkalmazkodva, kibővült a védőnői tanácsadás ideje.

2. A várandósgondozást is hátrányosan érintette a kialakult pandémiás helyzet. Az addig megszokott várandós klubfoglalkozásokat nem lehetett tovább fenntartani, kezdetben online történtek a szülésfelkészítő foglalkozások, majd a gyakorlati ismereteket már a tanácsadóban, megfelelő védőruházat és körülmények biztosítása mellett páronként sajátították el a leendő szülők. Összességében elmondható, hogy a gyermeket váró párok otthonában történő személyes találkozások minimalizálása, vagy egyes esetekben teljes hiánya, nagyban megnehezítette a várandósgondozást és sok pártól kaptam olyan visszajelzést is, hogy az egészségügyet érintő változások eredményeképp, nagyfokú bizonytalanság töltötte el Őket a szülésre készülve. Ezen felül rendhagyó módon, ki kellett bővíteni a szülők, újszülöttek fogadásával kapcsolatos ismereteit. Kitértünk a testsúly, hossz és egyéb paraméterek mérési módjának elsajátítására, hogy azt távkonzultáció keretében az otthonukban legyenek képesek végezni a szülők. A korábban megszokott módhoz képest, ezen új eljárások jóval több időt igényeltek, egy-egy újszülött „látogatás” alkalmával előbb telefonon, skypon egyeztettem a szülőkkel, majd az otthonukban tett látogatás során kizárólag a fizikai vizsgálatokra került sor, ezzel is lerövidítve a személyes kontaktálódás idejét.
3. A nővédelmi munka területén nagy változás nem történt, a már szült nők továbbra is gondozásban maradtak. Náluk szorgalmazom a rendszeres méhnyak szűrést és az emlők rendszeres önvizsgálatát, ill. többször is beszélünk a fogamzásgátlás lehetőségeiről. Az eddigi évekhez képest megszokott csoportos nővédelmi foglalkozások, a tavalyi évben elmaradtak.
4. A csecsemő és kisgyermekgondozás során a gondozási tervek minden esetben a szülővel egyeztetve, egyénileg készülnek el, az idei évben, a rendkívüli helyzetre való tekintettel, ezt kibővítettem újabb kapcsolattartási (online) formákkal, melyeket a szülők elfogadtak és jól tudjuk őket alkalmazni. Minden esedékes szűrővizsgálat előtt telefonon egyeztetünk, majd a szülői kérdőívet e-mailben a küldve, ill. ahol erre nem volt lehetőség, ott nyomtatott formában a postaládába helyezve juttattam el a szülők számára. A kötelező szűrővizsgálatok, a tavaszi időszakot leszámítva mind időben megtörténtek. Március, Április hónapokban a személyes megjelenéshez kötött fizikális vizsgálatok elmaradtak, csupán telefonon, skypon, vagy egyéb online formában került sor pl. a szülői kérdőívek kitöltésére, vagy épp a mozgásfejlődés nyomon követésére, de kevés késedelemmel, a személyes találkozáshoz kötött vizsgálatok is teljesültek. Az önálló védőnői tanácsadások előre egyeztetve, pontos időpontot megbeszélve kerültek megszervezésre, ezeket az időpontokat és a megjelenés higiéniai feltételeit a szülők precízen be is tartották, így sikeresen elkerültük a felesleges várakozásokat. Az

anyatejes táplálás az előző évekhez képest arányaiban ismét javuló tendenciát mutat.

5. MSZSZ a területen, a tavalyi évben nem működött.
6. Egészségfejlesztés: A tavalyi év elején még volt lehetőségem várandós klubfoglalkozást, babamasszázs foglalkozást, ill. a kisdedek számára mondókás, torna foglalkozást tartani, majd a járványügyi helyzet alakulása miatt, ezeket felfüggesztettem. Egy részük még sokáig működött online formában, majd a későbbiekben pedig az egészségfejlesztéssel kapcsolatos témákat próbáltam a személyes találkozások, tanácsadások alkalmával beilleszteni a beszélgetésekbe, ill. emailben, vagy nyomtatott formában juttattam el saját készítésű, edukációs anyagokat a szülők számára.
7. Iskolai, óvodai munka: Az intézményeket érintő egészségfejlesztési munkám során mindkét intézmény pedagógusai együttműködők, a kapcsolattartás rendszeres és hatékony.

Nyőgér, 2021-02-15

Kissné Kocsmár Szilvia
Védőnő